MACHETE TOURS

DRØMMEREISER TIL SØR-AMERIKA

SEDAN 2001



Rainbow Mountain - Tur

Fottur til regnbuefjellene 2 dager/1 natt.

.

Rainbow Mountain - Tur 2 dager.

CUSCO* – RAINBOW MOUNTAIN* – CUSCO*

Rainbow Mountain eller Vinicunca, som det kalles på det lokale språket, ligger i de peruanske Andesfjellene og strekker seg 5200 meter over havet. Den fikk antagelig navnet sitt etter de skiftende fargene og i folkemunnen kalles det også for de syv fargenes fjell. Dette fjellet er en perfekt scene for å observere naturens vakre fargespill. Fjellet ligger i de peruanske Andesfjellene i Cusco-regionen. Fra Cusco tar det omtrent 3 timer å komme til startstedet for turstien.

Denne turen er fysisk krevende, noe som betyr at de som skal ut å klatre opp fjellet vil bli testet både fysisk og mentalt. Så denne turen er ingenting for høydesyke mennesker, da vi hele tiden går på 4000 meters høyde. Du kan velge å ta turen på en, to, tre eller fire dager. Under turen kan du glede deg over det vakre landskapet i de peruanske Andesfjellene sammen med personalet vårt, som vil gjøre sitt ytterste for å gjøre dette til en flott opplevelse for deg. Våre guider, bærere og kokker er trente og godt forberedt til å vandre i høyfjellet. De vakre innsjøene i forskjellige farger som du ser underveis, gjør denne turen til en spesiell naturopplevelse. Så hvis du har god fysikk, kan vi anbefale deg å bestille denne turen til Rainbow Mountain. De Peruanske Andesfjellene venter på deg!



Dag 01: Cusco til Puka Cocha innsjøen

Dagen starter veldig tidlig på morgenen med at vi henter deg til ditt overnattingssted i Cusco mellom kl. 04:00 – 04:30. Vi reiser sammen i en privat minibuss til den lille landsbyen Quesiuno. Bilturen tar ca 3 timer. Når vi er kommet frem til Quesiuno spiser vi en solid frokost som består av pannekaker, omeletter, brød og egg. Til det kan vi velge å drikke kaffe, coca te eller varm sjokolade. Etter frokost reiser vi med bil i omtrent 30 minutter før vi kommer til starten av turstien. Hampatuyoc Rumi ligger på 4400 meters høyde. Vi begynner turen vår gjennom de Peruanske Andesfjellene. På dagens fottur setter vi pris på naturen og hvor vakkert landskapet er i de Peruanske Andesfjellene med sine snødekte fjell. Etter ca 6 timer når vi Puka Cocha-sjøen der vi slår leir for natten. Sjøen ligger på 4 750 meter over havet. Herfra har vi en utmerket utsikt over Ausangate som med sine 6 400 meter er det høyeste fjellet i Cusco-regionen. Vi kommer til leirplassen vår rundt kl. 16:00. Vi møtes av kokken og bærerne våre som står klare med middagen. Etter middagen får vi oppleve den stjerneklare Peruanske natthimmelen. Det vil være et vakkert øyeblikk å huske før det er tid for å sove. Vi sover i telt med behagelige luftmadrasser og forhåpentligvis drømmer vi om regnbuefjellet som vi besøker dagen etter.

Fakta:
Gangavstand: 18 km
Campingplass: Puka Cocha-innsjøen som er 4 750 meter over havet.
Fysisk vanskelighetsgrad: 4/5.
Vær: Kaldt.





Dag 02 - Fottur Puka Cocha-innsjøen til Rainbow Mountain - Quesiuno

Dagen starter med en veldig tidlig frokost da vi ønsker å nå det fantastiske regnbuefjellet før besøkende fra Cusco ankommer senere på dagen. Fra Puka Cocha-innsjøen tar det rundt 3 timer å gå til regnbuefjellet som strekker seg 5 100 meter over havet. Når du er der, vil guiden vår fortelle deg om dette fantastiske kunstverket som naturen har skapt. Du vil lære hvordan fjellet ble opprettet, formet og om mineralene som farger den i regnbuens farger. Vi tilbringer omtrent to til tre timer på fjellet før vi starter turen nedover fjellet. Det er mye enklere å gå tilbake siden man går nedover fjellet i omtrent 40 minutter og så er det flatt underlag i ca 2 timer. Når vi kommer til Quesiuno får vi en god lunsj og en mulighet til å lade batteriene etter turen.Etter lunsj reiser vi tilbake med minibussen til Cusco og etter cirka tre timers kjøretur ankommer vi Cusco rundt kl. 17:00.

Fakta:
Gangavstand: 12 km
Høyeste punkt: Rainbow Mountain som er 5 100 meter over havet.
Fysisk vanskelighetsgrad: 4/5.
Vær: Kaldt.

Prisinformasjon

- Pris per person i gruppen: 3360 kr.

Hva er inkludert:

- En sertifisert guide som snakker to språk.
- En gjennomgang av turen med guiden din dagen før.
- Henting fra overnattingsstedet ditt i Cusco.
- Privat transport med bil eller minibuss til starten av turstien.
- Inngangsbilletter til Rainbow Mountain.
- Et telt til to personer som kan brukes i alle årstidene.
- Campingutstyr som kjøkkentelt, bærbare stoler og bord.
- Luftmadrasser
- Tre måltider per dag under turen. Maten serveres i bufféstil.
- En profesjonell kokk
- Snack i løpet av dag på turen.
- Kokt vann å drikke.
- Muligheten for å ha tilpassede måltider hvis du er vegetarianer, veganer eller pescetarian. Informer oss om du har allergier.
- Hester eller esler som bærer campingutstyr og matlagingsutstyr.
- En duffelbag som du kan pakke opptil 10 kilo av dine private ting. Det vil bli båret av hestene eller eslene.
- Førstehjelpskasse med oksygenmaske.
- En ”jeg overlevde” turen T-skjorte til hver deltaker på turen.

Reisegaranti gitt gjennom reisegarantifondet, er inkludert.

Hva er ekstra::

- Alle ekstrautgifter som kommer av kjøp på vandringen.
- Sovepose (du kan leie det fra oss til en kostnad på 20 dollar for en profesjonell sovepose som tåler opp till –15 °C (eller 5 °F)
- Gåstaver (du kan leie deg av oss til en kostnad på 20 dollar for ett profesjonelt svart par)
- Mineralvann (du kan kjøpe mineralvannsflasker underveis)
- Middag den siste dagen
- Hester å ri på eller som kan være ekstra bagasje. (Det koster 120 dollar per hest eller esel)
- Tips til våre ansatte. (Det er ikke nødvendig, men alltid verdsatt av dem)

Informasjon om Peru

Vær/Høyde/Geografi/Temperatur
Vær: Den beste tiden på året å besøke Perus fjell- og jungelområder på, er fra mai til oktober. Det samsvarer med den såkalte tørre årstiden (dry season). Det kan allikevel bli kaldt og tåkete langs kysten i denne periode. På grunn av høyden over havet kan det bli kaldt selv om man er i tropene. Skal man høyere opp enn 2000 moh. er det bra å ha med seg varme klær. Nede i dalområdene holder det med lette klesplagg. Temperaturene varierer fra rundt 0 °C oppe i høyden til opp mot 35 °C nede i det tropiske lavlandet. Når man kommer opp i høyden anbefaler vi at man drikker mye vann, og i tillegg tar det med ro - inntil man er akklimatisert til den høyden man befinner seg på.

Kultur/Språk
Den peruanske kultur er en blanding av de innfødte indianernes opprinnelige kultur og den europeiske innflytelse som startet ved den spanske kolonialiseringen. Innfødte grupper tilhører ofte den fattige delen av samfunnet, og det oppstår av og til spenninger som en følge av dette. Spansk er det offisielle språket, men også de opprinnelige språkene quechua & aymara er utbredt. I tillegg til disse finnes mindre språk tilhørende ulike etniske grupper.

Mat
I Peru er det mange, meget varierte og ytterst interessante mattradisjoner. En av de mest berømte rettene er den såkalte Ceviche – som er rå fisk marinert i sitronjuice. Mye av sjømaten i Amazonas området regnes som virkelige delikatesser. Peru er potetens hjemland. I fjellområdene får man en utmerket potetbasert rett som heter “papa a la huancaina”- poteter i sterkt krydret melk og ostesaus. Det finnes også mange forskjellige velsmakende supper, eller hva med en Alpakka-stek tilberedt på tradisjonell peruansk grillmaner - det tror jeg ikke du har smakt før. I de større stedene får du også et bredt utvalg av internasjonal mat!.

Helse/Sikkerhet foranstaltninger
Drikk ikke vann direkte fra springen. Rens det eller kjøp vann på flaske. Rådfør deg med din lege eller ditt legesenter om anbefalinger og eventuelle regionale eller lokale helserisikoer. Peru er for det meste et sikkert land å reise i, men vær oppmerksom på risikoen for ran og tyveri. Spør din reiseleder for å få mer detaljert informasjon om dette.

For mer informasjon om Peru, ***www.peru.info***

Machete Tours kontaktinfo / nødnummer.

- Norge kontoret: tlf. (+47) 469 51 502
- Cuzco kontoret: tlf. (+51) 84 224829
- 24 timers nødnummer:
- Peru: +51 964150238 (Lima),
- Sweden: +46 (0) 760461860
- reise@machetetours.no

www.machetetours.no