MACHETE TOURS

DRØM REISE TIL SØR-AMERIKA



Den Klassiske Peru-reisen

14 Dagers

Bli med oss på en reise gjennom tiden, naturen og kulturen. Intet mindre - servert deg på et inka-gullfat: Her er Den klassiske Perureisen!

Velkommen til Machete Tours

Machete Tours arrangerer reiser til mange land i Sør-Amerika. Vi har rundreiser i Peru, rundreiser til Machu Picchu og Galapagosøyene (en del av Ecuador), rundreiser som innbefatter både Peru og Bolivia, og større rundreiser som dekker store deler av Sør-Amerika. Vi har også gruppereiser til Peru, gruppereiser til Machu Picchu og Galapagosøyene med skandinavisk reiseleder.
Foruten rundreiser og gruppereiser kan du hos oss også finne desiderte pakkereiser eller helt skreddersydde turer for større eller mindre grupper. Alle turene i Sør-Amerika er spennende og berikende reiser med et stort innslag av kulturelle aktiviteter og villmarksopplevelser i form av vandring, fotturer og trekking. Som en ekstra gevinst til deg som vår kunde, er alle Machete Tours reiser basert på et bærekraftig, rettferdig og økologisk verdigrunnlag.

Vi i Machete Tours elsker å få vise våre reisende de fantastiske menneskene og kulturene som lever på begge sider av Andesfjellene. Du får besøke de storslåtte og mystiske inkabyene og som en del av det, blir du trukket inn i de gamle mytene, sagnene og tradisjonene til den store inkasivilisasjon. Du vil få et innblikk i hverdagslivet og du får være med på fest og festival i ekte peruansk ånd. Virkelig en reise med opplevelser for livet!

14 dagers rundreise i Peru kart



Den klassiske Perureisen 14 dagers

Vår rundreise i Peru byr på mange av Perus store og klassiske opplevelser kombinert med vakker natur i 14 dager til ende. Dette er et eventyr hvor du kan la deg begeistre, beundre, forundre og fortrlle.

Beundre den vaktsomme Vikunjaen som lytter etter farer. Kikker du opp, kan det hende du får øye på den andiske kondoren som svever på luftstrømmene høyt over oss. Når du igjen senker blikket er det de avventende, men fremdeles aktive vulkanene som danner den evige horisonten. Besøke Titicacasjøen og de flytende siv øyene, og la deg forundre av de indianske Quechua- og Aymarakulturene. Du er ikke den første nordmannen som lar seg begeistre for det var ved Titicacasjøen at Thor Heyerdahl tok lære og la grunnlaget for sine berømmelige Ra-ferder. Mye tyder også på at selve Inkakulturen oppstod nettopp her ved Titicacasjøen.

Du kan reise gjennom Inkaenes hellige dal og bli fortryllet av den tapte og for evig mystiske byen Machu Picchu. Her er det mange steder som naturlig nok står på UNESCOs verdensarvliste. Du kan fundere over de mystiske formene til Nazcalinjene og se de lekende sjøløvene ved Ballestaøyene.

Bli med oss til et land der to av verdens aller største kulturer møttes i en episk kamp. Bli med oss på en reise gjennom tiden, naturen og kulturen. Intet mindre - servert deg på et inka-gullfat:

Her er Den klassiske Perureisen! – Velkommen til din rundreise i Peru!

Program

- Dag 1: Norge til Lima.
- Dag 2: Lima bytur.
- Dag 3: Lima til Arequipa bytur.
- Dag 4: Arequipa til Colca Canyon tur.
- Dag 5: Colca Canyon til Puno.
- Dag 6: Puno til Lake Titicaca.
- Dag 7: Amantani til Puno.
- Dag 8: Puno til Cusco.
- Dag 9: Cusco bytur.
- Dag 10: Cusco, Inkafolkets Hellige dal.
- Dag 11: Cusco til Machu Picchu.
- Dag 12: Machu Picchu til Cusco.
- Dag 13: Lima, Ceviche og hjemreise
- Dag 14: Hjemkomsten til Norge.



Dag 1: Ankomst til Lima

Ved ankomsten til Jorge Chavez-flyplassen ved Lima møtes du av en representant fra Machete Tours, og du får transport til vårt komfortable hotell som ligger ca. 40 minutter derfra i Miraflores-distriktet. Representanten kommer til å gi deg all informasjon som du trenger for denne rundreise i Peru. Representanten vil også svare deg på alle spørsmål du måtte ha om dine nye omgivelser. Miraflores er et hyggelig og lettframkommelig område med mange restauranter, barer og fasiliteter. Fra Larcomars shoppingsenter får du en fantastisk utsikt over Stillehavet og Perus kystlinje. Ettermiddagen og kvelden er til fri disposisjon på egen hånd.

Dag 2: Lima bytur

Vi benytter formiddagen til en rundtur i det sentrale Lima, her vil du se den faktiastiske arkitekturen fra kolonitiden. I denne delen av byen ligger presidentpalasset, Perus eldste katedral og San Fransisco kirken med sine berømte katakomber. Ettermiddagen brukes på Museo Larco Herrera, hvor vi tas med på en reise gjennom 3000 år av Perus historie ved hjelp av en samling kunst- og bruksgjenstander fra landets imponerende og mangfoldige indianerkulturer. Museet har en av de største samlingene av precolumbiansk kunst. Lunchen inntas på Larcomar i Miraflores, der vi kan nyte maten sammen med en fantastisk utsikt. Ettermiddagen og kvelden er til fri disposisjon. (F. L.)

Dag 3: Lima til Arequipa

Dagen starter tidlig med transport til Limas flyplass og en kort flyreise til den vakre byen Arequipa, Perus nest største by bygget i majestetisk kolonistil. Byen ligger vakkert blant 3 vulkaner, Misti (5822 moh.), Chachani (6057 moh.) og Pichu-Pichu (5669 moh.). Arequipa ligger på en høyde nesten 2400 meter over havet, og kalles som sagt også for ”Den hvite by”. Det er fordi nesten alle de flotte og monumentale bygningene utelukkende er bygget av hvit vulkansk stein som kalles ”sillar”. Etter et besøk til det vakre store torget og byens katedral drar vi til Arequipas aller største turistattraksjon: Det vakre Santa Catalina klosteret. Klosteret var stengt for allmenheten helt fram til 1970. Med plass til 400 nonner, var dette nærmest en egen by i byen. Vi drar videre til Yanahuara-torget for å få et godt overblikk over byens vulkanske omgivelser. Tilbake på hotellet gir vår guide en gjennomgang angående vår 2-dagers tur til Colca Canyon. Resten av dagen er fri til å disponeres på egenhånd. (F)

Dag 4: Arequipa til Colca Canyon

Vi blir hentet tidlig om morgenen med buss for å fortsette vår reise til Colca Canyon. Turen går gjennom et åpent og dramatisk høyplatå kalt "altiplano". Det er et område som strekker seg opp mot høyder på 4000 meter over havet. Langs veien passerer vi små landsbyer, og med litt hell kan vi få se lokalbefolkningen lede lamaer og alpakkaer over de store slettene. Når vi passerer naturreservatet Aguada Blanca kan vi kanskje også få øye på lamaens ville slektning, Vikunjaen! Om ettermiddagen kommer vi endelig til Chivay – som med beliggenhet 3633 moh. er selve inngangsporten til Colca Canyon. Byens silhuett domineres av to spektakulære og høyst aktive vulkaner, Sabancaya og Ampato (6288 m.o.h.). Etter en lang dag i buss drar vi til Chivays tempererte bad for å koble av og kvitte oss med reisestøvet. (F. L.)

Dag 5: Colca Canyon til Puno

Etter er en tidlig start på dagen og en god frokost, drar vi til Cruz del Condor. Her har vi en fantastisk utsikt ut over en av de dypeste delene av Colca Canyon. Herfra har vi også en god mulighet for å spotte verdens største flyvende fugl, den majestetiske andiske kondoren med et vingespenn på nesten 3 meter! I de tidlige morgentimer letter disse fuglene og følger de oppadgående luftrømmene for å lete etter føde. Etter en fin formiddag med mange naturopplevelser skal vi besøke et lite lokalsamfunn hvor lokale bønder dyrker deres jorder og holder dyr, nesten på samme måte som de har gjort det til alle tider. De urgamle jordbruks-terrassene er fortsatt i bruk selv om de ble bygget av inkaene, eller kanskje er enda eldre. Vi returnerer til hotellet for å spise lunsj før vi tar bussen til byen Puno ved Titicacasjøens bredder. (F.)

Dag 6: Puno til Amantani-øya

I dag skal vi på båttur på Titicacasjøen, verdens høyest beliggende farbare innsjø. Vi sjekker først ut fra hotellet, og fraktes til båten som venter oss. Første stopp ute på Titicacasjøen blir de berømte flytende øyene av siv. Dette er Uros folkets hjemsted. Her har de utviklet et levesett og en kultur som helt og holdent er tilpasset et liv ute på vannet. De menneskeskapte øyene og båtene deres er bygget av siv, til stor inspirasjon for vår egen Thor Heyerdal da han skulle lære å bygge havgående fartøyer av samme materiale. Uros folket lever av fiske og fangst.

Vi forsetter videre til øya Amantani hvor vi får fast grunn under beina. Her kan vi i ro og mak tilbringe litt tid sammen med den lille lokalbefolkningen. Vår guide tar oss etter hvert med opp på øyas høyeste punkt, ikke kun for å nyte utsikten, men også for å høre mer om øyas spennende pre colombianske historie og alle de forhistoriske minnesmerkene som ligger spredt rundt på Amantani. Denne natten skal vi bo hos lokale familier som gir oss et førstehåndsinntrykk av deres kultur og livsstil. (F. L. M.)



Dag 7: Amantani-øya til Puno

På veien tilbake fra Amantani besøker vi Taquile Island. Denne øya domineres av antikke inka-terrasser og vi får også se en demonstrasjon av tradisjonelle vevteknikker. På øya spiser vi lunsj bestående av nyfanget Titicaca-regnbue-ørret, lokale frukter og grønnsaker. Etter dette går vi ombord igjen på båten og returnerer til hotellet i Puno. (F. L.)

Dag 8: Puno til Cusco

I dag reiser vi fra Puno til Cusco, som er inkarikets gamle hovedstad. Cusco er i dag en vakker og pulserende multikulturell by. Reisen på nesten 9 timer og går gjennom et spektakulært landskap. Vi stanser ved mange interessante natur- og kulturhistoriske steder slik som de unike gravtårnene ved sjøen Umayo, og er et minne om Colla-klanen som var en del av inkafolket. Vårt neste stopp blir på det aller høyeste punktet på vår rundreise i Peru, på La Raya-passet på nesten 4300 moh. Husk på at Galdhøpiggen bare er 2469 moh. - så her er det bare om å nyte utsikten. Vi drar deretter ned til Raqchi og besøker et av inkarikets hellligste steder – ruinene etter tempelet Wiracocha. I følge inkafolkets mytologi er Wiracocha skaperen av alt liv og den helligste av alle guder. Når vi kommer fram til Cusco sjekker vi inn og får deretter en kort orientering om byen og morgendagens turplaner. Kvelden er fri til på egen hånd å utforske Cuscos livlige natteliv og utmerkede restauranter. (F. L.)

Dag 9: Cusco bytur

Formiddagen er til fri disposisjon, her kan du slappe av eller utforske Cusco i ditt eget tempo. På ettermiddagen møtes du av en lokal guide på hotellet, og denne tar deg med på en rundtur i byen og omgivelsene rundt. Du får besøke katedralenSanto Domingo og 'Koricancha' - Inkafolkets magiske soltempel. Turen fortsetter videre til det imponerende seremonielle festningsverket Sacsayhuaman som ligger på en høyde to kilometer nord for Cusco. Den består av enorme steinvegger bygd uten noen form for bruk av mørtel. Hver enkelt stein er derfor tilpasset utrolig nøyaktig, litt av en bedrift når en tenker på at de største steinene antas å veie helt opp mot 125 tonn. Saksayhuaman betyr «stedet hvor ørnen mettes». På veien tilbake fra Sacsayhuaman besøker vi også de velbevarte byene Quenco og Puka Pukara, samt tempelet Tambo Machay. Når vi kommer tilbake til hotellet er resten av kvelden til fri disposisjon. (F)

Dag 10: Cusco, Inkafolkets hellige dal

Vår rundreise i Peru går i dag til Inkaenes hellige dal. "The Sacred Valley". Vi drar fra Cusco med buss inn i kjernen av Quechua-kulturen. Landsbygda her består for det meste av dyrket mark, og lokale bønder lever stort sett på samme vis som de har gjort i århundrer. Den majestetiske snøkledde fjellkjeden Vilcanota som dominerer landskapet kommer til syne etter en stund. Vi får se fjellene med bratte toppisbreer som tårner drøyt 5000 meter over havet. Lokalbefolkningen betrakter disse fjellene som guder, "Apus", og noen tror ennå at de har en hellig kraft. Vår første stopp blir ved markedet i Pisac som voktes av en imponerende inkafestning. Etter lunsj fortsetter vi til Ollantaytambo. Ved det imponerende fortet som ligger over byen utkjempede inkaene under ledelse av Manco Inca et av de største slag mot de spanske erobrerne. Når vi kjører tilbake til Cusco stanser vi i den vakre byen Chinchero. Chinchero ligger i høylandet mellom Cusco og den hellige dalen. Her besøker vi bysenteret, kirken og markedet før vi returnerer til Cusco og vårt hotell. (F. L.)

Dag 11: Cusco til Machu Picchu

Tidlig om morgenen drar vi til jernbanestasjonen for å kjøre tog til Aguas Calientes. Den lille byen ligger nedenfor de fantastiske ruinene av Machu Picchu, som står på UNESCOs verdensarvliste. Toget vi kjører er spesialdesignet med glasstak, slik at vi bedre kan se det utrolige landskapet vi kjører gjennom. Mens vi nyter en lettere frokost vil vår guide peke på severdighetene vi passerer. Når vi kommer til Aguas Calientes blir vi kjørt hotellet vårt. Etter innsjekking kan du nyte byens berømte varme kilder. Middag kan inntas i hotellrestauranten eller i en av de mange restaurantene i byen. (F.)

Dag 12: Machu Picchu til Cusco.

Vi begynner dagen tidlig, og etter bare 25 minutter er vi oppe ved et av jordens aller største underverk, selveste Machu Picchu. Machu Picchu ligger på en fjellhylle i 2380 meters høyde. Den er omgitt av tropisk- og tåkedekt fjellskog på alle sider, samtidig som snøkledde fjelltopper skimtes i det fjerne. Alt dette og ikke minst historien, legendene og det vi ikke vet - gjør stedet helt magisk. Før Machu Picchu ble gjenoppdaget av Hiram Bingham, var den kun en by som noen hadde hørt om, men som ingen visste hvor lå. Hadde den overhodet eksistert, eller var den kun en legende. Det er mange som i ettertid har forsøkt å tolke formålet med Machu Picchu, og hvem var det som bodde her? Hvorfor ligger akkurat her, høyt oppe, på en bortgjømt og uframkommelig fjelltopp? Ingen har egentlig funnet svarene. Så kanskje vil dette for alltid forbli historiens og inkaenes store hemmelighet!
Etter en guidet tur på Machu Picchu har du mulighet for at utforske ruinene på egen hånd. Og ønsker du en ekstra utfordring kan du også bestige fjelltoppen som ligger like bak Machu Picchu, den som heter Huayna Picchu. Når vi kommer ned til Aguas Calientes igjen, går vi på toget som går 15:30, og reiser tilbake til Cusco. Vi kommer fram til Cuzco tidlig på kvelden for transfer til hotellet. Kvelden er til fri disposisjon på egen hånd i Cusco! (F.L.M)

Day 13: Lima, Ceviche og hjemreise

Vi får transport til Cuscos flyplass for å fly til Lima.

Ceviche, demonstrasjon og smaking på Restaurant: Guiden vår møter oss på flyplass i Lima og tar oss med til det lokale markedet der vi har fokus på dagens fangst av fisk. Her får du se mangfoldet av råvarer det rike havet utenfor Peru kan tilby. Den berømte, og premierte, kokken Luis Cordero møter oss, og vil tilberede den beste cevichen i Lima. Vi får besøke kjøkkenet hans, lære mer om historien bak denne berømte retten samt se hvordan tilberedingen av vår egen ceviche foregår. Avhengig av når ditt internasjonale fly har avgang, gis du mulighet til å utforske Lima på egenhånd. Du kan besøke et av byens mange museer eller markeder. Du får siden transport til flyplassen i god tid før avgang for ditt internasjonale fly. (F. L)

Dag 14: Hjemkomsten til Norge

Hvis du ikke vil hjem ennå, så er ekstra netter på hotell i Lima enkelt å ordne.Ta kontakt, så diskuterer vi dine muligheter.



Prisinformasjon

Avreisedager:
Turen går hver dag hele året.

- Pris per person med delt dobbeltrom fra: 30,800 kr.
- Enkeltromstillegg: 5,700 kr.

- Denne reisen kan kombineres med andre reiser, du kan også legge inn tidligere ankomst eller senere hjemkomst dersom ønskelig. Ta kontakt for en prat om dine muligheter.
- Prisen er bergenet på lavste bookingsklass på fly. Likeledes er fly med Air France eller KLM tur og retur til Oslo, Trondheim eller Stavanger fra Lima inkludert. Alle flyskatter og avgifter er også inkludert.

Hva er inkludert:

Personale
- Engelsktalande guide.
- Lokale professionelle buss- og båtførere.

Innkvartering
Alle hoteller er 4* og 5* med unntak av innkvarteringen på Amantani-øya i Titicacasjøen, hvor vi bor hos lokale familier. Hvis det mot formodning skulle oppstå en situasjon hvor noen hoteller er fullbooket, vil annet erstatningshotell av samme standard eller høyere bli anvendt.

- 2 netter på Hotel Sheraton, Lima*****
- 1 natt på Hotel Casa Andina Select, Arequipa****
- 1 natt på Hotel Colca Lodge Spa, Colca Canyon****
- 2 netter på Hotel Sonesta Posada del Inca, Puno****
- 1 natt boende med en lokal familj på Amantani Island.
- 3 netter på Hotel Casa Andina Premium, Cusco*****
- 1 natt på Hotel El Mapi, Aguas Calientes****

Lokale turer og aktiviteter
- Lima - bytur
- Arequipa - bytur
- Colca Canyon – 2 dagers tur
- Titicacasjøen – 2 dagers tur
- Cusco - bytur
- Inkaenes hellige dal - tur
- Machu Picchu og Aguas Calientes - 2 dagers tur

- **Transport**
- Internasjonalt fly tur og retur fra Oslo, Bergen, Göteborg eller København til Lima.
- Alle flyskatter og avgifter
- Innenriksfly fra Lima til Arequipa
- Innenriksfly fra Cusco til Lima
- Busstransport under Colca Canyon turen
- Buss til Puno
- Båttransport på Titicacasjøen
- Busstransport til Cusco
- Toget til og fra Aguas Calientes.
- Transfer til og fra flyplassen

- **Måltider (se i dagsprogrammet for detaljer)**
- Obs: Har du spesielle krav eller ønsker til maten, f.eks. allergier eller fordi du følger en vegetarisk diett, si vennligst fra om dette allerede når reisen bestilles.
- 12 frokoster: (dag 2 til 13)
- 7 lunsjer: (dag 2,4,6,7,8,10 & 12)
- 2 middager: (dag 6 & 12)

- **Reisegarantifondet** REISEGARANTIFONDET RGF rgf.no Vi er medlem i Reisegarantifondet

Hva er ikke inkludert:

- Reiseforsikring inngår ikke. Det er veldig viktig å ha en god forsikring som dekker alle aktiviteter du vil være med på, eventuell behandling i tilfelle av sykdom, skader og andre nødstilfeller, hjemtransport osv. En god reiseforsikring bør prioriteres!
- Alle andre måltider enn de som er nevnt i reiseprogrammet.
- Alkoholholdige drikkevarer.
- Drikkepenger.

Ting som det er bra å ha med seg

- Gode gå- og tursko.
- Sandaler eller innesko for å slappe av i på hotellene
- Komfortable klær som både passer til kaldt og varmt klima
- Vind- og vanntett jakke (Gore-Tex er fint)
- Vannflasker. Vannrensningstabletter
- Kamera (vanntett kamerapose/beskyttelse er en fordel)
- Ekstra batterier til kamera
- Penger til eget forbruk – amerikanske dollar er lette å veksle og det finnes minibanker på litt større steder. Reisesjekker er en sikker måte å ha med seg penger på
- Kopi av pass og reisedokumenter. Kopi av reiseforsikring
- Myggmiddel (de som inneholder DEET virker)
- Solkrem med faktor. Solbriller. Solhatt
- Hodelykt og ekstra batterier til denne
- Kikkert
- Badedrakt
- En liten førstehjelpspose eller kasse

Informasjon om Peru

Vær/Høyde/Geografi/Temperatur

Vær: Den beste tiden på året å besøke Perus fjell- og jungelområder på, er fra mai til oktober. Det samsvarer med den såkalte tørre årstiden (dry season). Det kan allikevel bli kaldt og tåkete langs kysten i denne periode. På grunn av høyden over havet kan det bli kaldt selv om man er i tropene. Skal man høyere opp enn 2000 moh. er det bra å ha med seg varme klær. Nede i dalområdene holder det med lette klesplagg. Temperaturene varierer fra rundt 0 °C oppe i høyden til opp mot 35 °C nede i det tropiske lavlandet. Når man kommer opp i høyden anbefaler vi at man drikker mye vann, og i tillegg tar det med ro — inntil man er akklimatisert til den høyden man befinner seg på.

Kultur/Språk

Den peruanske kultur er en blanding av de innfødte indianernes opprinnelige kultur og den europeiske innflytelse som startet ved den spanske kolonialiseringen. Innfødte grupper tilhører ofte den fattige delen av samfunnet, og det oppstår av og til spenninger som en følge av dette. Spansk er det offisielle språket, men også de opprinnelige språkene quechua & aymara er utbredt. I tillegg til disse finnes mindre språk tilhørende ulike etniske grupper.

Mat

I Peru er det mange, meget varierte og ytterst interessante mattradisjoner. En av de mest berømte rettene er den såkalte Ceviche – som er rå fisk marinert i sitronjuice. Mye av sjømaten i Amazonas området regnes som virkelige delikatesser.
Peru er potetens hjemland. I fjellområdene får man en utmerket potetbasert rett som heter “papa a la huancaina”- poteter i sterkt krydret melk og ostesaus. Det finnes også mange forskjellige velsmakende supper, eller hva med en Alpakka-stek tilberedt på tradisjonell peruansk grillmaner - det tror jeg ikke du har smakt før. I de større stedene får du også et bredt utvalg av internasjonal mat!.

Helse/Sikkerhet foranstaltninger

Drikk ikke vann direkte fra springen. Rens det eller kjøp vann på flaske. Rådfør deg med din lege eller ditt legesenter om anbefalinger og eventuelle regionale eller lokale helserisikoer. Peru er for det meste et sikkert land å reise i, men vær oppmerksom på risikoen for ran og tyveri. Spør din reiseleder for å få mer detaljert informasjon om dette.

For mer informasjon om Peru, ***www.peru.info***

Peruansk gastronomi!

Det peruanske kjøkkenet er kanskje det mest mangesidige i hele Latin-Amerika, men har fått veldig lite oppmerksomhet på det internasjonale markedet. Men dette er i ferd med å forandre seg. Stadig flere mennesker over hele verden oppdager at mange kjente matretter har sin opprinnelse i Peru. For eksempel er Peru potetens hjemland! Det er noe å tenke på neste gang du koser deg med potetgull foran tv-en! Fra Peru kommer også Quinoa og Cocabladene. Quinoa er korn full av aminosyrer og vitaminer, og inkaindianerne kalte Quinoa "alle kornsorters mor". Cocabladene er hovedingrediensen i Coca-Cola, og de tygges råe av innbyggerne i jordbrukssamfunnene i Peru og gir en mild stimulans.
Perus matkultur er i likhet med den øvrige kulturen i konstant forandring. Her kombineres den tradisjonelle innenlandske matkulturen med innflytelsen fra de spanske erobrerne. I dag er for eksempel veldig enkelt å få tak i billig og velsmakende gatemat over hele landet som et mellommåltid. Se nedenfor noen eksempler på slike matretter.

"Empanadas" – et bakverk fylt med ost, grønnsaker og kjøtt.
"Anticuchos" – en kebablignende rett laget av biff eller lammekjøtt.
"Choclo con Queso" – maiskolber som serveres med ost.
"Tamales" – maisdumplings rullet inn i bananblad som fylles med kjøtt
Allikevel har hver region beholdt sine tradisjonelle matretter som viser Perus geografiske mangfold på utmerket vis.
Nedenfor følger de forskjellige regionene:

Kystområdene
Noen av Perus mest berømte matretter har sine røtter i den ørkenkledde kyststripen. Det er ikke overraskende at innbyggerne her har måttet utnytte de ressursene nærheten til havet gir. Herfra kommer et eksempel:
"Cerviche" - kanskje den mest berømte av de alle. Den lages av kvit fisk, marinert i sitronsaft og pepper. Du får den oftest servert sammen med maiskolber, Yucca og søtpoteter.
"Conchitas" - er reker (langostonos) og pilgrimsmuslinger, og en virkelig sunn og maritim delikatesse.

Fjellregionen rundt Andesfjellene
Oppe i fjellområdene i Andes, potetens hjemland, er poteten et spennende og godt innslag i hverdagsmaten. Den finnes i mange former, sorter og smaker, og er det er nesten utenkelig uten potet i deres matretter. Eksempler på mat fra Andesfjellene er:
"Papa Rellana" - en utsøkt rett laget av poteter fylt med grønnsaker som deretter stekes.
"Papa a la Huancaina" - poteter med ost og fløtesaus, ofte ganske sterkt krydret!
Men det andiske kjøkkenet inneholder ikke bare poteter. Man serverer også mange utmerkede supper basert på ulike grønnsaker og ulike kjøttretter slik som:
"Lomo Saltado" - stekte kjøttstrimler sammen med løk, chili, ingefær, stekt potet og tomater.
"Rocoto Relleno" - paprika fylt med kjøtt og grønnsaker.
Den aller mest spennende delikatessen du kan spise her er nok den såkalte "Cuy", den kan du fortelle om mange ganger når du kommer hjem. Den består nemlig av kokt eller grillet marsvin!

Amazonasregnskogen
Stekt fisk smaker ekstra godt ute i regnskogen. Her finnes et uttall fiskeslag og maritime delikatesser du helt sikker ikke har smakt før. Mange av de serveres sammen med Yucca, bananer, frukt og friskpresset juice. Alt sammen bidrar til en smaksopplevelse du helt sikkert vil sette pris på. Urbefolkningen fanger også "Peccaries" - Sør-Amerikas svar på det europeiske villsvin. De griller det og server det sammen med andre ting i en rett som kalles "Sajino" - det må dere i alle fall prøve.
Summa summarum så er det peruanske kjøkken helt i verdensklasse. Noen retter er kanskje litt sterke for norske ganer, men det er ingen grunn til å la være med å gå på smaksopplevelse. Gå noen skritt vekk fra de mest gjengse turistrestaurantene og smak på noe nytt. Det blir en opplevelse du ikke vil glemme!

“We believe that love and understanding for nature comes through living amidst it”



Machete Tours kontaktinfo / nødnummer.

- Norge kontoret: tlf. (+47) 469 13 553 - 469 51 502
- Cuzco kontoret: tlf. (+51) 84 224829
- 24 timers nødnummer:
- Peru: +51 964150238 (Lima),
- Sweden: +46 (0) 760461860
- reise@machetetours.no

www.machetetours.no